



عملکرد آبفا کردستان در پروژه آبرسانی اربعین قابل تقدیر است



همایش مدیریت مصرف ویژه بانوان شاغل در ادارات کردستان برگزار شد



نخستین مدرسه فصلی آب و فاضلاب ویژه روحانیون و طلاب در شرکت آبفا کردستان برگزار شد

صفحه ۴



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با حضور در خبرگزاریهای مهر و تابناک

رسانه ها شرکت آبفا کردستان را در ترویج مصرف بهینه آب یاری کنند

نیز در این نشستها، آمادگی خود برای ارتقای آگاهی بخشی در حوزه مدیریت مصرف را اعلام و بر نقش سازنده تعامل در حوزه صرفه جویی تاکید کردند.

فرهاد در این مصاحبه ها ضمن اشاره به هفته صرفه جویی در مصرف آب گفت: ۲۵ لغایت ۳۱ خردادماه به نام هفته صرفه جویی نامگذاری شده و تلاش می کنیم در این هفته توجهات را بیش از پیش به حوزه مصرف بهینه آب جلب کنیم.

وی با اشاره به نقش رسانه ها در هدایت و اقناع افکار عمومی گفت: خبرنگاران استان کردستان خوشبختانه با صداقت و تلاش نهایت سعی خود را در اطلاع رسانی صحیح و فرهنگسازی در موضوعات مختلف ایفا می کنند.

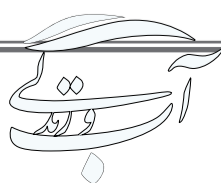
مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با اشاره به آغاز فصل تابستان و قرارگیری در دوران اوج مصرف آب خاطرنشان کرد: نقش رسانه ها در این شرایط بسیار خطیر و اثرگذار است و درخواست داریم با آگاهی بخشی مناسب شرایط فعلی را برای مردم به شیوه ای هنرمندانه تشریح نمایند.

مدیران خبرگزاریهای مهر و تابناک در کردستان



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب کردستان با حضور در دفاتر استانی خبرگزاریهای مهر و تابناک بر نقش خبرنگاران و رسانه ها در اشاعه فرهنگ مدیریت مصرف آب در جامعه تاکید کرد و خواستار همراهی آنها در این موضوع شد.

محمد فرهاد با حضور در دفاتر خبرگزاریهای مهر و تابناک با مدیران و خبرنگاران این رسانه ها دیدار و گفتگو کرد.



معاون شرکت مهندسی آبفا کشور در میوان:

عملکرد آبفا کردستان در پروژه آبرسانی اربعین قابل تقدیر است

تسریع در تجهیز ۳ حلقه چاه جایگزین با هدف افزایش تاب آوری در زمان اوج مصرف شد. وی در ادامه از پروژه آبرسانی پایانه مرزی باشماق (پروژه تامین آب اربعین) و میزان پیشرفت این پروژه بازدید و از تلاشهای آبفا کردستان در راستای اجرای پروژه مذکور در کوتاه ترین زمان تقدیر و بر لزوم تجهیز چاه شماره ۲ این پروژه تاکید نمود.

بازدید از تصفیه خانه فاضلاب میوان و لزوم ارتقاء فاز اول تصفیه خانه موجود تا زمان بهره برداری از فاز دوم دیگر محورهای سفر وی بود.

علیرضا جزء قاسمی معاون راهبری و نظارت بر بهره‌برداری شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور از تصفیه خانه ها و منابع تامین آب شهرستان میوان بازدید نمود.

در این بازدیدها پیمان گرجی پور معاون بهره‌برداری شرکت آبفا کردستان و مدیر امور آبفا میوان نیز حضور داشتند و معاون آبفا کشور در بازدید از تصفیه خانه اضطراری آب شرب شهر میوان ضمن تاکید بر ضرورت برنامه ریزی جهت ارتقاء کیفی آب تصفیه خانه موجود، خواستار افزایش میزان تولید و



اجرای ۱۰ کیلومتر خط انتقال آب در مرز باشماق میوان

حلقه آن در راستای تامین آب پایدار شهر میوان صورت گرفته است.

باشماق به طول ۸۵۰ متر، اصلاح و بازسازی شبکه فاضلاب نواحی شرقی به طول ۴/۵ کیلومتر اجرا شده است.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان خاطرنشان کرد: از دیگر اقدامات انجام شده در مرز باشماق، نصب سیستم های گندزدایی در محل چاه ها، تجهیز ۵۸ حلقه چشمه سرویس بهداشتی و ۸ سرویس حمام سیار، ساخت و تجهیز ۲ دستگاه کانکس اتفاقات و سالن جلسات بوده است.

فرهاد تصریح کرد: علاوه بر فعالیت هایی که در مرز باشماق انجام شد، در داخل شهر میوان نیز توسعه شبکه آب نواحی شرقی به طول ۳/۸ کیلومتر و حفر ۶ حلقه چاه جایگزین و تجهیز ۳

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان گفت: طی ۳ سال اخیر پروژه آبرسانی پایدار مرزی باشماق با هدف خدمات رسانی شایسته به زوار اربعین حسینی با قدرت اجرا شده است.

محمد فرهاد با بیان این مطلب اظهار داشت: در این پروژه عملیات مختلفی در بخش آب انجام شده که شامل احداث مخزن بتنی ۵۰۰ مترمکعبی، اجرای خطوط انتقال رفت و برگشت آب به مخزن به طول حدود ۱۰ کیلومتر، حفر ۲ حلقه چاه عمیق و تجهیز یک حلقه چاه عمیق دیگر، انجام شده است.

وی افزود: همچنین در بخش فاضلاب نیز اجرای شبکه فاضلاب پایانه مرزی



در دیدار مدیرعامل شرکت آبفا کردستان و نماینده ولی فقیه در استان مطرح شد؛

اجرای مدیریت توزیع و فشار آب برای عبور از تنش آبی در بانه

های مساعد دولت در این زمینه خواستار همکاری و همراهی نماینده ولی فقیه در استان برای پیگیری تسریع در اجرای این پروژه و نیز دعوت مردم به مدیریت مصرف آب شد.

حجت الاسلام پورذهبی نماینده ولی فقیه در استان هم در این بازدیدها ضمن تقدیر از تلاشهای شرکت آبفا برای مقابله با تنش آبی، برای اجرای پروژه خط انتقال آب از سد چراغ ویس به شهر بانه نیز قول پیگیری داد.

وی با تاکید بر نقش امامان جمعه و روحانیون در خصوص آگاه سازی مردم نسبت به شرایط آبی فعلی هم گفت: ائمه جمعه تلاش خواهند کرد تا لزوم اجرای مدیریت توزیع و فشار آب را در میان مردم شهرستان نهادینه و روشن کنند.

در این بازدید که معاون خدمات مشترکین و درآمد شرکت آبفا و امام جمعه و فرماندار و مدیر امور آبفا بانه نیز حضور داشتند، محمد فرهاد مدیرعامل شرکت آبفا کردستان ضمن تشریح فعالیت واحدهای مختلف تصفیه خانه آب بانه گفت: با توجه به اینکه در شهر بانه با تنش آبی روبرو هستیم، شرکت آبفا در ماه های اخیر آنچه که در توان داشته برای عبور از این شرایط انجام داده است.

وی با اشاره به انجام اقداماتی با هدف ارتقای تاب آوری در شرایط کنونی خاطرنشان کرد: با این وجود هنوز در بحث کمی دچار تنش آبی هستیم و باید در حوزه مدیریت توزیع و فشار آب در بانه کار کنیم.

فرهاد با اشاره به لزوم تامین نیاز آبی شهر بانه از طریق سد چراغ ویس و وعده



طی بازدید نماینده ولی فقیه در استان از تصفیه خانه آب بانه، وضعیت آبی این شهر تشریح و بر همکاری های مشترک برای تاب آوری و مدیریت مصرف آب در میان مردم تاکید شد.

آشنایی با بیماری آسم

دفتر ایمنی و بهداشت

قسمت پایانی

مشکلاتی که آسم ایجاد میکند

- در خواب، کار و سایر فعالیتها تداخل ایجاد میکند.
- باعث باریک شدن دائمی لوله های که هوا را به داخل ریه ها منتقل می کنند، می شود.
- باعث ویزیت های اورژانسی و بستری شدن در بیمارستان برای حملات شدید آسم میشود
- مصرف طولانی مدت برخی از داروها برای درمان آسم شدید، باعث بروز عوارض جانبی می شوند.

تشخیص آسم

گرفتن شرح حال کامل بیماران و معاینه بالینی توسط پزشک به طور معمول پایه اصلی در تشخیص بیماری است. در تشخیص بیماری علاوه بر شرح حال و معاینه بالینی از روشهای سنجش عملکرد ریوی نظیر اسپرومتری (تست تنفس) نیز کمک گرفته می شود. دستگاه «پیک فلومتر» یا نفس سنج نیز برای تعیین شدت بیماری، پایش بیماران قبل و بعد از درمان و بخصوص پیش بینی وقوع حملات آسم کاربرد دارد.

آیا امکان پیشگیری از آسم وجود دارد؟

- به کمک پزشک و تیم مراقبت های بهداشتی، یک برنامه دقیق برای مصرف داروها و مدیریت حملات آسم بنویسید و حتما برنامه خود را دنبال کنید. آسم یک بیماری مزمن است که نیاز به نظارت و درمان منظم دارد. کنترل آن می تواند احساس بهتری در زندگی شما ایجاد کند.

- واکنس آنفولانزا و ذات الریه بزنید. پیشگیری از آنفولانزا و ذات الریه در کنترل علائم تحریک آسم بسیار موثر است.

- عوامل محرک آسم را شناسایی و از تماس با آنها اجتناب کنید.

- حملات را به موقع شناسایی و درمان کنید زیرا اگر سریع اقدام کنید، احتمال بروز حملات شدید کمتر می شود.

- داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

- هرگونه فعالیت را که ممکن است باعث حمله شود فوراً متوقف کنید.

- اگر علائم شما بهبود نیافت، مطابق دستورالعمل برنامه خود از کمک پزشکی استفاده کنید. بدون اینکه ابتدا با پزشک خود صحبت کنید، حتی اگر به نظر می رسد آسم در حال بهبودی است، مصرف داروهای خود را متوقف نکنید. مشورت مداوم با پزشک می تواند نگرانی های شما در این زمینه را برطرف کند.

- اگر متوجه شدید که با استنشاق تسکین دهنده های سریع مانند آلبوترول وضعیت شما

بهتر می شود، در مورد تغییرات درمانی خود با پزشک صحبت کنید.

- یاد بگیرید که علائم هشداردهنده حمله قریب الوقوع مانند سرفه خفیف، خس خس سینه یا تنگی نفس را سریع تشخیص بدهید. از آنجایی که عملکرد ریه شما ممکن است قبل از مشاهده علائم کاهش یابد، به طور مرتب با یک دستگاه «اوج جریان سنج» میزان سختی نفس کشیدن خود را اندازه گیری کنید. پزشک می تواند به شما نحوه کار با آن را آموزش دهد.

- به هیچ وجه اجازه ورود حیوانات دست آموز به رختخواب داده نشود.

- حتی الامکان حیوانات دست آموز خارج از خانه نگهداری شوند.

- از به کار بردن بالش یا تشک حاوی پر، پشم و کرک اجتناب شود.

- تغذیه انحصاری با شیر مادر بخصوص در ۶ ماه اول زندگی خطر بروز آلرژی و آسم را کاهش می دهد. لذا برای پیشگیری از آسم بهتر است از شیر خشک و یا شیر تازه گاو استفاده نشود.

- مصرف غذاهای حاوی مواد نگهدارنده و رنگ های غذایی، غذاهای طبخ شده و آماده و کنسروی و فست فودها که آلرژی زا هستند به حداقل برسد از طرف دیگر مصرف غذاهای تازه و سبزیجات و میوه جات افزایش یابد تا میزان آلرژی زایی غذا به حداقل برسد.

- از آنجا که چاقی و آسم با هم بسیار ارتباط دارند و چاقی باعث افزایش شدت علائم آسم، افزایش تعداد حملات و کنترل نامناسب آسم می شود باید با تنظیم محتوای غذا و ورزش مانع از چاقی شد.

- در مواقعی که علائم هشدار دهنده نشان دهنده آلودگی شدید هوا هستند حتی المقدور از خروج از منزل و خصوصا ورزش پرهیز شود. در فضای آزاد اجتناب گردد.

- از وسایل گرمایشی دو ز (بخاری نفتی یا چوبی و تنور) استفاده نکنید.

- نورگیر بودن مستقیم فضای خانه و محل کار نیز از عوامل مهم کاهش حملات آسم است چرا که اولاً آفتاب باعث کاهش مایت ها و کپک ها می شود و ثانیاً باعث تولید ویتامین دی فعال می گردد.

- بعضی از افراد نسبت به بوهای تند مثل بوی رنگ و اسپری مو، عطر و ادکلن، سفي کننده ها، جوهر نمک و شوینده سا واکنش نشان میدهند، لذا باید از این عوامل محرک در محیط خانه و محل کار اجتناب کنند.

- گرده های گیاهی موجود در فضا، اغلب سبب آسم و آلرژی های فصلی می شوند. درختانی مثل نارو، کاج، سپیدار، علوفه های هرز در فصول مختلف مشکل ساز هستند. در فصلهای گرده افشانی با بستن درب و پنجره ها می توان از نفوذ گرده ها به اتاق جلوگیری کرد.

- رطوبت و گرما سبب رشد قارچ ها و کپک ها

می گردند، کپک ها و قارچ ها از عوامل آلرژی زا در فضاهای بسته به شمار می روند؛ لذا باید از منابع تکثیر قارچ مثل جاهای مرطوب اجتناب کرده و محل های مرطوب (حمام، زیر زمین) مکرراً تمیز شوند. نگهداری گلدان های زینتی و متعدد در خانه باعث افزایش قارچ ها و کپک ها می شوند.

- از انجام اقداماتی نظیر هومیوپاتی، طب سوزنی، حجامت و داروهای گیاهی و استفاده از ترکیباتی نظیر عنبرنسا را خودداری نمایید؛ چون تاثیر ثابت شده ای در درمان آسم ندارند.

درمان دارویی آسم

۱. استفاده از داروهای سریع الاثر/ تسکین دهنده: این داروها باعث گشاد شدن راه های هوایی و بهتر شدن تنفس بیمار می شود مثل سالبوتامول.

۲. استفاده از داروهای پیشگیری کننده یا کنترل کننده: این داروها با رفع التهاب راه های هوایی از تورم و تنگ شدن راه های هوایی جلوگیری کرده و موجب کاهش علائم بیماری می گردد مثل استروئید (کورتون) (استنشاقی از قبیل بکلومتازون و فلوتیکازون).

پیشگیری از بروز یا بدتر شدن علائم آسم.

پرهیز از عوامل محرکی که سبب التهاب مجاری هوایی می شوند موجب پیشگیری از بروز یا بدتر شدن علائم آسم می گردد.

مسابقه شماره ۱۰۹



در جای خالی چه عددی باید قرار بگیرد؟

الف: ۹ ب: ۶ ج: ۳ د: ۵
همکاران گرامی پاسخ های خود را حداکثر تا تاریخ بیست و پنجم هر ماه از طریق اتوماسیون برای آقای کیوان قاسمی کارشناس روابط عمومی ستاد ارسال فرمایید.

پاسخ مسابقه شماره قبل: گزینه ب

برندگان شماره قبل:

امید ورمزبار - سنندج
پریسا حسینی - کامیاران

نخستین مدرسه فصلی آب و فاضلاب ویژه روحانیون و طلاب در شرکت آبفا کردستان برگزار شد

این جلسه به عنوان مدرسه مطالبی با محورهای اهمیت آب، تاریخچه آب و فاضلاب و آشنایی با وضعیت موجود خدمات آب و فاضلاب ارائه داد.

گفتنی است در قالب این مدرسه و طی جلسات مختلف، اطلاعات پایه آب و همچنین راهکارهای صرفه جویی به ماموستایان و طلاب آموزش داده می شود تا آنها نیز این مطالب را به مردم انتقال دهند.



از وضعیت منابع آبی استان ارائه داد. وی در ادامه ضمن اشاره به فرآیند دشوار و پیچیده تامین و تصفیه آب گفت: در آیات و روایات و احادیث اسلامی نیز بر اهمیت و ضرورت حفظ نعمات بویژه آب تاکید شده است.

فرهاد با بیان اینکه نیاز به همراهی مراجع دینی و علما برای مصرف صحیح آب در جامعه داریم، افزود: با توجه به قرارگیری در فصل گرم و افزایش مصرف آب از ماموستایان و روحانیون درخواست داریم تا در خطبه های نماز و در جمع نمازگزاران نسبت به موضوع مصرف صحیح آب مطالبی بیان کنند.

مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با بیان اینکه بخشی از آب شرب توزیعی توسط انشعابات غیرمجاز هدر می رود، خواستار همراهی ماموستایان و طلاب در ترغیب مردم برای تبدیل انشعابات غیرمجاز به مجاز شد.

در ادامه این جلسه ماموستا جمال خادمیان مشاور فرهنگی شرکت آبفا کردستان مطالبی در خصوص موضوع جلسه ارائه داد.

اسماعیل قهرمانی عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان نیز در



اولین مدرسه فصلی آب و فاضلاب ویژه روحانیون و طلاب با همکاری مشترک روابط عمومی و دفتر توسعه مدیریت و تحقیقات شرکت آبفا کردستان برگزار شد.

این جلسه با حضور مدیرعامل شرکت آبفا، ۳۵ نفر از ماموستایان مساجد و با تدریس توسط عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان برگزار گردید.

در ابتدای این برنامه محمد فرهاد مدیرعامل شرکت آبفا کردستان گزارشی

همایش مدیریت مصرف ویژه بانوان شاغل در ادارات کردستان برگزار شد

در ادامه این جلسه، محمدی کارشناس مدیریت مصرف انرژی شرکت برق و سیدمحمد عزیز کارشناس آموزش همگانی شرکت آبفا مطالب مختلفی در حوزه مدیریت مصرف آب و برق را برای حاضرین ارائه دادند.



هدف آموزش راهکارهای مصرف بهینه به همت مشاورین بانوان و دفاتر روابط عمومی صنعت آب و برق استان با حضور مسئولانی از شرکتهای صنعت آب و برق استان برگزار شد.

زینب زاله مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری کردستان در این برنامه اظهار کرد: خانواده کانون تحولات جامعه است و بانوان می توانند مدیریت بسیاری از مباحث و معضلات جامعه را در دست بگیرند و با توجه به اینکه یکی از مباحث مهم امروز بحث ناترازی انرژی است، این قشر در این بخش نقش کلیدی دارند.

وی با تاکید بر لزوم رعایت اعتدال و میانه روی در تمام شئون زندگی بخصوص مواردی که بر روی کل جامعه تاثیر گذار است گفت: مدیریت مصرف انرژی موضوعی همگانی است و باید مورد توجه جدی قرار گیرد و آینده کشور را به سمت توسعه پیش ببریم.



همایش آموزشی روشهای مدیریت مصرف بهینه آب و برق ویژه مشاورین بانوان ادارات سطح استان کردستان برگزار گردید.

این همایش آموزشی با توجه به آغاز فصل گرما و دوره اوج مصرف آب و با

متمانه به خوئی

کورته چیرۆك

ماموستا نالی



پیاویکی بهردتاش له بهر گهرمای چری هاوین، دانیشتبوو و خهریکی بهردتاشین بوو؛ بیزار بوو لهو حاله‌ی که تییدابوو، دهستی هه‌لینا و دوعای کرد بییت به “خۆر”. پیتی وا بوو که خۆر به‌سهر دونیادا حاکمه و لهو به‌هیزتر نییه. له‌ناکاو هه‌وریك دیت و پیش خۆر ده‌گریت

کوتی ئه‌گه‌ر وا بییت هه‌ور به‌هیزتره، با بيم به “هه‌ور”: “هه‌ور بام به ئاره‌زوی خۆم به ئاسماندا ده‌سوورامه‌وه و ده‌مگرماند”، که له‌ناکاو بایه‌کی توند دیت و هه‌وره‌که راده‌مالیت. ده‌لیت که‌وايه “با” به‌هیزتره خۆزگه بيم به “با”: “با هه‌یج شتیك به‌رگه‌ی ناگریت و هه‌موو شتیك له‌گه‌ل خۆی ده‌بات.” ده‌بینیت که “با” به‌ردی پئی هه‌لناگریت و ناتوانیت له‌گه‌ل خۆی بیبات

ئه‌و جاره ده‌لیت خوايه خۆزگه “به‌رد” بام: “به‌هیز و گه‌وره و سه‌نگین، که‌س له‌من به‌هیزتر نابیت.” ئه‌و کات ده‌بینیت پیاویك به‌ پاچ و قواینگه‌وه دیت و ده‌ست ده‌کات به به‌رد تاشین و به‌رده‌که ده‌شکی‌نیت. ده‌بینیت که ئه‌و پیاوه به‌هیزه هه‌ر “بۆخۆیه‌تی” ئینجا ده‌گاته ئه‌و قه‌ناعه‌ته‌ی که به‌روای به “خۆی” هه‌بییت و بۆخۆی له هه‌موویان به‌هیزتره...

- مه‌که ئیخلافی ئه‌وه و عده‌ی که‌فه‌ر مووت
- ده‌خیلت بيم! که‌خانه‌ی سه‌به‌ره‌که‌م سووت
- له‌رووت قووتی وه‌گ‌من روومه پۆشه
- که‌وه سلی تو‌یه قووتی عاشقی رووت
- موژه‌ت قوللابیه‌هه‌م تیر وه‌هه‌م شیر
- برۆت میحرابییه هه‌م‌تاق وه‌هه‌م جووت
- له‌سندووقی پری سینهم بترسه
- که‌ ناگر به‌ ربداته ته‌خت و تابووت
- له‌به‌ر خه‌نده‌ی له‌بی له‌علی ئه‌ تو بوو
- که‌ وا شه‌ککه‌ر ده‌باری گول، ده‌ پشکووت
- ده‌که‌ی نه‌خچیری سه‌ ددل هه‌ر به‌ تیری
- ئیلاهی هه‌ر بيمینی ده‌ست و بازووت
- چ شیرینه خوتووتی ده‌وری لیوت
- به‌ لی مه‌علوومه خۆشه‌خه‌تی یاقووت
- هه‌ «نالی» به‌ لکو بیکشی به‌ نالین
- بناله دامه‌ نیشه مات و مه‌ به‌ووت

بسمه‌ تعالی

آداب حقوق اجتماعی (حقوق فرزندان)

وظیفه‌ والدین است که ایمان و توحید را در دل کودک خود قرار دهند تا فرزندی عبادتگر و مطیع برای خداوند باشد زیرا نوزاد به محض اینکه پا به این زمین می‌نهد مسلمان و موحد به این دنیا می‌آید و باید او را از آتش جهنم دور گردانند و نگذارند اعمال مستحقین اهل جهنم انجام دهد و او را تشویق و ترغیب کنند تا اعمالی انجام دهد که مستحق بهشت گردد.

باید همسری دیندار و شایسته برای خود انتخاب کنند که در تربیت و تعلیم فرزندان فعال بوده و هدف او سرای آخرت باشد باید نامی نیکو برای فرزند انتخاب کنند و با به دنیا آمدن فرزند آداب پیامبر(ص) را رعایت کنند.

باید برای فرزند الگو بوده و با او چنان دوستی نموده که با دوستان بیرون انس نگرفته و اسرار برونی و درونیش را بر دوستان فاش نکند.

آشنایی با کلمات کردی و گویش‌های مختلف آن

دیروز	دویک	دوینی
تکلم	گوتن	دوین
دیشب	دویشه و	دوینی‌شه و
دختر	دویته	دوت
خمیازه	باریشک	باویشک
درد و رنج	ئازار	ده‌جا
قربان صدقه رفتن	به‌قوربان بوون	ده‌به‌رمردن
علاقمند	ده‌ر بایس	ده‌ربایست

ماموستا خادمیان

بحران آب در ایران جدی است یا نه؟

در سال ۱۴۰۴ چقدر آب در ایران در دسترس است؟ آب زیرزمینی کی تمام می‌شود؟

متر مکعب در سال دارد. به دلیل تحریم‌ها و کمبود آب و البته عدم رشد مناسب از سال ۱۳۹۰ به بعد مصرف در این بخش رشد مهمی نشان نمی‌دهد.

ایران حدود ۵۵ تا ۵۸ میلیارد متر مکعب در سال از سفره‌های زیرزمینی استخراج می‌کند که بسیار بیشتر از نرخ تغذیه حدود ۴۹ میلیارد متر مکعب در سال است. تا سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴، استفاده ناپایدار از آب‌های زیرزمینی احتمالاً ۲۰ تا ۲۵ درصد از کل برداشت‌ها - حدود ۲۰ تا ۲۵ میلیارد متر مکعب در سال را تشکیل می‌دهد که باعث تسریع فروپاشی آبخوان می‌شود.

کاهش بارندگی و برف دسترسی به آب‌های سطحی را کاهش داده و وادار به اتکای بیشتر به آب‌های زیرزمینی کرده است. خشکسالی‌ها برداشت‌ها را به سمت اوج سوق می‌دهد.

هیچ برنامه یا طرحی برای پیشگیری یا جبران این مشکل تدوین شده است؟

ششم آبان ۱۴۰۲ در جلسه شورای عالی آب سند مهمی به نام «نقشه راه آب» مصوب شد. به نظر می‌رسد اگر تا حدی این قانون اجرا شود، برداشت آب ممکن است در حد ۹۵ میلیارد متر مکعب در سال تثبیت شود. بدون تغییر رویه برداشت از ۱۰۵ میلیارد متر مکعب در سال نیز در سال آبی جاری فراتر خواهد رفت.

در فلات مرکزی تهران، قم اصفهان، یزد، کرمان نرخ اضافه برداشت از ۳۰۰ درصد شارژ در برخی مناطق فراتر رفته و تا سال ۱۴۱۰ به نظر می‌رود که کل سفره آب‌های زیرزمینی در بعضی از مناطق از بین خواهد رفت.

ایران حدود ۱۰۰ میلیارد متر مکعب آب در سال مصرف می‌کند و این در حالی است که منابع تجدیدپذیر در حدود ۷۵ تا ۹۰ میلیارد متر مکعب در سال (برآورد سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴) است. برآورد آب‌های سطحی موجود ایران برای سال آبی جاری در حد ۴۵-۶۵ میلیارد متر مکعب در سال پیش‌بینی می‌شود.

حدود ۴۹ میلیارد متر مکعب آب زیرزمینی قابل تجدید نیز بخشی از تامین خواهد بود. بنابراین حدود ۱۰ تا ۳۵ میلیارد متر مکعب در سال آب‌های زیرزمینی به عنوان ذخیره تجدیدناپذیر را استفاده خواهیم کرد و در واقع در سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ کمبود منابع آب در کشور به نحوی جبران می‌شود تا استخراج آب‌های زیرزمینی در این دوره نزدیک به ۵۴-۵۸ میلیارد متر مکعب در سال باقی بماند.

ادامه دارد...

۱۳۹۹ مجموع آبگذری از حوضه‌های اصلی ۵۰ تا ۷۰ میلیارد متر مکعب در سال تخمین زده می‌شود اگرچه این مقدار احتمالاً در طول زمان کاهش یافته است.

کاهش بارندگی و افزایش دما باعث کاهش رواناب سطحی شده است. برای مثال، ورودی‌های دریاچه ارومیه عمدتاً به دلیل ساخت ۹۰ سد و بند بین سال‌های ۱۳۸۴ تا ۱۳۹۴ حدود ۱۰۰ درصد کاهش یافت.

سدسازی چه نقشی در این بحران داشته است؟

سدها، آبیاری و شهرنشینی باعث کاهش بیشتر دبی پایین دست شده است. بیشتر سهم تامین آب در ایران بر دوش دشت‌ها افتاد به نحوی که منابع آب زیرزمینی دشت‌ها به تدریج هم‌رو به کاهش گذاشت. در اوایل دهه ۱۳۸۰ شمسی - ۸۰-۱۰۰ میلیارد متر مکعب در سال - غالباً آب سطحی - آب تجدیدپذیر در دسترس بود. پس از ۱۳۹۰ به دلیل خشکسالی و استفاده بیش از حد این مقدار به ۶۰-۸۰ میلیارد متر مکعب در سال کاهش یافت. در سال‌های پس از ۱۳۹۹ به طور بالقوه ۶۰-۵۰ میلیارد متر مکعب در سال آب سطحی در دسترس است.

انتظار می‌رود مجموع برداشت سالانه آب ایران (آب‌های سطحی و زیرزمینی) در سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ بین ۹۵ تا ۱۰۵ میلیارد متر مکعب در سال باقی بماند که البته با این فرض که است هیچ تغییر شدید سیاست یا ناهنجاری‌های اقلیمی خاصی در ادامه سال آبی وجود نداشته باشد

کشاورزی چطور؟

کشاورزی سهم حدود ۹۲-۸۸٪ از کل برداشت‌ها با حجم حدود ۹۵-۸۵ میلیارد متر مکعب در سال از این برداشت را دارد. آبیاری ناکارآمد ۵۰ درصد آب را هدر می‌دهد و آب یارانه‌ای برای کشاورزان و اتکا به محصولات پر مصرف آب مانند گندم و برنج این وضع را همچنان تشدید می‌کند. مصرف آب شهری - روستایی سهم حدود ۸-۶٪ از کل برداشت‌ها با حجم حدود ۸-۶ میلیارد متر مکعب در سال را دارد. رشد جمعیت که در سال ۱۴۰۲ به حدود ۸۸ میلیون نفر رسیده و افزایش ۱.۲٪ در سال و شهرنشینی متمرکز در مناطق خشک - شهرهایی مانند تهران و اصفهان با شکاف عرضه و تقاضا روبرو هستند - موجب شده تا از حدود ۲۰ میلیون نفر جمعیت که از ابتدای دهه هشتاد به جمعیت کشور افزوده شده، حدود ۱۵ میلیون نفر به جمعیت همین پهنه‌های خشک داخلی افزوده شود. مصرف آب صنعت سهم حدود ۴-۲٪ از کل برداشت‌ها را حجم حدود ۴-۲ میلیارد



بخش دوم

پیش‌بینی برای سال آینده چطور است؟

به صورت خوشبینانه با افزایش بارندگی در بهار ۱۴۰۴ و سیاست‌گذاری بهتر (کاهش آبیاری و کاهش ضایعات کشاورزی) مجموع منابع آب تجدیدپذیر ایران را می‌توان در ادامه سال آبی پیش رو حدود ۸۵-۹۵ میلیارد متر مکعب در سال در نظر گرفت.

با فرض بدبینانه کاهش مستمر بارش و اثرهای تغییرات اقلیمی مجموع منابع آب تجدیدپذیر ایران به ۸۰-۷۰ میلیارد متر مکعب در سال - همراه با نابرابری‌های شدید منطقه‌ای - کاهش خواهد یافت. بنابراین منابع آب تجدیدپذیر ایران در حد بین ۷۵ تا ۹۰ میلیارد متر مکعب در سال در سال آبی جاری در دسترس خواهد بود.

در فلات مرکزی با استفاده بیش از حد بحرانی از منابع آبی مجموع منابع آب تجدیدپذیر تا حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد از سطوح سال ۱۳۸۰ کمتر است. در خوزستان که از نظر تاریخی «پایانه آب-انرژی» ایران بوده، سدسازی و شوری آب تا ۲۵ درصد آبدهی را کاهش داده است.

مصرف فعلی که حدود ۱۰۰ میلیارد متر مکعب در سال - با تکیه بر آب‌های زیرزمینی غیر قابل تجدید - است از منابع تجدیدپذیر فراتر می‌رود. کمتر از ۱۰ درصد از آب‌های سطحی ایران در سال آبی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ می‌تواند به اکوسیستم‌ها برسد و خطر بیابان‌زایی در این سال تشدید خواهد شد.

با ترتیب مصرف کنونی و سرعت فعلی برداشت از آب‌های زیرزمینی برآورد می‌شود که تا سال ۱۴۱۰ حدود ۵۰ درصد از آب‌های زیرزمینی قابل دسترس ایران تخلیه می‌شود.

رودخانه‌های بزرگی مانند کارون، کرخه و سفیدرود سهم قابل توجهی دارند. کارون حدود ۱۸ میلیارد متر مکعب در سال آبگذری سالانه داشته است اما به دلیل سدسازی و خشکسالی آورد آن کاهش یافته است. رودخانه کرخه با حدود ۷ میلیارد متر مکعب در سال، سفیدرود حدود ۵ میلیارد متر مکعب در سال آبگذری سالانه داشته‌اند. تا سال

هوش مصنوعی چیست؟

عمومی آینده ای است که می خواهیم به آن برویم و سوپر هوش مصنوعی آینده ای است که برای هوش مصنوعی می بینیم که حاصل تکامل و هوشمند شدن هوش مصنوعی است. هوش مصنوعی محدود به این معنا است که در آن سیستم هوش مصنوعی میزان خاصی از هوش را در یک زمینه خاص به کار برد. در حقیقت این سیستم هنوز یک کامپیوتر است اما یک کامپیوتری که در برخی از زمینه ها هوشمندتر از انسان عمل می کند.

معنای هوش مصنوعی عمومی بسیار پیچیده تر است. این واژه به سیستمی اطلاق می شود که می توانند همانند یک انسان هر کاری را بکه به او محول می شود را انجام دهد. ایده آل هوش مصنوعی عمومی آن است که بتواند به درک تجربی و شناخت کلی از محیط هایی که در آن قرار می گیرد داشته باشد و هم چنین بتواند داده ها و اطلاعاتی که به او داده می شود را با سرعتی چند برابر انسان پردازش نماید. از این رو می توانیم بگوییم که سیستم های هوش مصنوعی عمومی در بعد دانش، توانایی شناختی و سرعت پردازش از انسان ها قوی تر عمل خواهند کرد نکته مهم این است که این سیستم زاده مغز و علم بشر است. سوپر هوش مصنوعی همان طور که گفته شد زمانی است که هوش مصنوعی به فراتر از توانایی های انسان دست خواهد یافت. این سیستم می تواند دارای قدرت هایی باشد که یک انسان از داشتن آن محروم است. رسیدن به این سیستم در اثر تکامل یافتن هوش مصنوعی عمومی اتفاق خواهد افتاد و ساخت آن هم می تواند به دست بشر باشد و یا اینکه می تواند به دست سیستم های هوشمندی باشد که به تکامل دست یافته اند.

هوش مصنوعی چگونه آموزش می بیند؟

امروزه سیستم های هوش مصنوعی به کمک یادگیری ماشین و یادگیری عمیق هوشمند می شوند و می توانند یاد ببرند و آموزش ببینند. در ادامه هر کدام را معرفی می کنیم.

یادگیری ماشین

یادگیری ماشین (Machine Learning) یکی از زیر مجموعه های هوش مصنوعی است که به سیستم ها این امکان را می دهد تا به صورت خودکار یادگیری و پیشرفت داشته باشند بدون اینکه نیاز باشد تا یک برنامه نویسی مخصوص به آن یادگیری خاص را انجام داد. تمرکز اصلی یادگیری ماشینی بر توسعه برنامه هایی است که بتوانند با دسترسی به داده ها، به طور خودکار از آن ها برای یادگیری خود سیستم استفاده کنند.

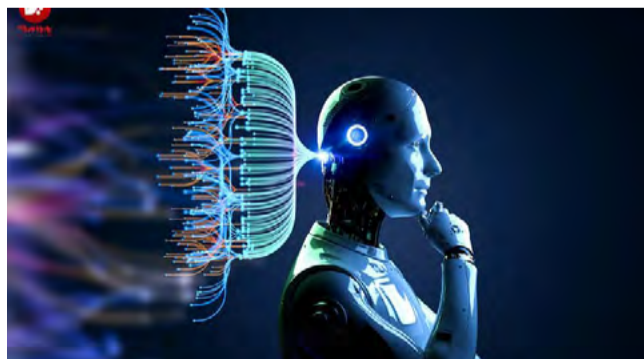
در یادگیری ماشین فرآیند یادگیری با مشاهدات یا داده ها آغاز می شود و سیستم از مثال ها، تجارب مستقیم و یا دستور العمل ها و... استفاده می کند تا به یک الگو مشخص برسد و بر اساس آن الگو شروع به تصمیم گیری و حل مسئله کند. هدف اصلی یادگیری ماشین آن است که به کامپیوتر اجازه بدهیم که بدون دخالت و کمک انسان به طور اتوماتیک یادگیری داشته باشند و بتواند بر اساس مشاهدات و داده ها رفتار خود را تنظیم کند.

بدون نیاز به وجود انسان انجام دهد و با گذشت زمان بیشتر ماشین های دارای هوش مصنوعی عمومی می توانند در بسیاری از زمینه ها جای انسان را پر کنند. خاتمه دادن به نیاز حضور نیروی انسانی در بسیاری از کارها و استفاده از تکنولوژی هوش مصنوعی عمومی یا کامل می تواند مانند هر تکنولوژی دیگری هر دو جنبه مثبت و منفی در زندگی اجتماعی و فردی انسان ها داشته باشد. اما با همه این ها وجود آن بسیار مفید و در عین حال اجتناب ناپذیر خواهد بود. به کمک هوش مصنوعی عمومی که دارای توانایی ها و ظرفیت های زیادی برای کمک به بشریت می باشد، بسیاری از مشکلاتی که انسان امروزی با آن سر و کله می زند، همانند تغییرات شدید آب و هوایی، حل خواهد شد.

سیستم های هوش مصنوعی عمومی می تواند از کارهای عادی تا کارهای بسیار مهم و خطیر را به بهترین شکل انجام دهند. در سطح عمومی آن ها می توانند کارهایی مثل رانندگی، دستیار شخصی هوشمند با توانایی درک همه نیازهای کاربر، یک دستیار پزشکی و یا سیستم تشخیص بیماری و غیره باشد. در سطوح بالا این سیستم ها می توانند کارهایی را انجام دهند که به زندگی و امنیت و جان انسان ها بستگی دارد و می توانند به خوبی از پس چنین کارهایی بر بیایند.

سوپر هوش مصنوعی (Artificial Super Intelligence)

سوپر هوش مصنوعی در واقع عبارتی است که برای هوش مصنوعی استفاده می شود که سطح هوش و درک انسانی را پشت سر گذاشته و به نوعی دارای هوش فرا بشری خواهد شد. تا به حال هنوز هیچ جامعه ای نتوانسته به سوپر هوش مصنوعی دست پیدا کند. در حقیقت رسیدن یا نرسیدن و یا حتی زمان رسیدن به آن در حاله ای از ابهام می باشد. هم چنین این مسئله که چنین هوش مصنوعی چه کارهایی انجام می دهد و یا این مسئله که آیا قرار است تهدیدی برای بشر باشد یا فرصتی برای او، هم مبهم است و بسیاری از صاحب نظران نظرات بسیار متفاوتی را در این مورد دارد و بحثی داغ بین صاحبان غول های تکنولوژی می باشد. برای رسیدن به این سطح از هوش مصنوعی، یک سیستم هوشمند باید تست تورینگ را پشت سر گذاشته باشد و هیچ ماشینی تا به حال به سطحی از درک و شعور و وسعت دانش یک انسان بالغ نرسیده است که از این تست سر بلند بیرون آمده باشد.



تفاوت هوش مصنوعی محدود و عمومی و سوپر هوش مصنوعی در چیست؟

هوش مصنوعی محدود (ضعیف) جایی است که ما در حال حاضر در آن قرار داریم و هوش مصنوعی



قسمت دوم

هوش مصنوعی محدود (artificial narrow intelligence)

در تاریخچه هوش مصنوعی، هوش مصنوعی محدود بسیار زودتر از انواع دیگر هوش مصنوعی پدید آمده است. این روزها نمونه های هوش مصنوعی محدود زیاد است. برای مثال رایانه هایی که در بازی های پیچیده ای مانند شطرنج، تصمیم گیری هوشمندانه در زمینه تجارت و انواع دیگر کارهای مهم توانسته اند بهتر از انسان عمل کنند نمونه هایی از هوش مصنوعی محدود هستند. زمانی که در مورد هوش مصنوعی محدود صحبت می کنیم منظورمان سیستم های هوشمندی است که در انجام دادن یک وظیفه (task) به خصوص بهتر از انسان عمل می کنند. برای مثال سیستم هوشمندی که می تواند به صورت خودکار گفتار را به نوشتار تبدیل کند یا سیستم های تشخیص چهره که قادرند هویت یک فرد را حتی در شلوغی و سیل عظیمی از جمعیت تشخیص دهند.

اگر بخواهیم برخی از کاربردهای هوش مصنوعی محدود را مثال بزنیم، عبارتند از:

اتومبیل های خودران که به کمک هوش مصنوعی یاد می گیرند که چگونه رانندگی کنند. سیستم های پردازش تصویر و تشخیص چهره که می توانند کارهای بسیاری را انجام دهند و عملیات تشخیص هویت افراد را انجام دهند. سیستم های هوش مصنوعی که به انجام فرآیندهای مالی در بانک ها و سایر کسب و کارهای مالی کمک می کنند. دستیارهای هوشمند که بر اساس نیازهایتان به شما کمک می کنند و حتی پروازها و هتل هایتان را از قبل رزرو می کنند.

هوش مصنوعی عمومی (Artificial General Intelligence)

منظور از هوش مصنوعی عمومی ماشینی است که می تواند دنیای اطراف خود را همانند یک انسان درک کند و دارای ظرفیت و گنجایش مشابه برای انجام فعالیت ها و وظایفی است که یک انسان به طور معمول آن ها را انجام می دهد. در حال حاضر هوش مصنوعی عمومی وجود ندارد اما رد پای آن را می توانیم در داستان های دارای ژانر علمی-تخیلی مشاهده کنیم. از نظر تئوری یک هوش مصنوعی عمومی می تواند هم سطح انسان فعالیت کند و یا حتی در زمینه هایی مانند حافظه و غیره از او بهتر عمل کند.

هوش مصنوعی عمومی

با این سطح از آگاهی و دانش یک ماشین می تواند تمام کارهایی که زمانی بر انسان محول می شد را

ادامه دارد...

تقدیر و تشکر



مدیرکل امور اداری و پشتیبانی شرکت مهندسی آبفا کشور، طی لوحی از تلاشهای مهندس محمد فرهاد مدیرعامل شرکت آبفا کردستان به دلیل همکاری و مشارکت در تحقق اهداف قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت تقدیر نمود.

گوناگون



مقاله اقبال غلامی همکار آزمایشگاه تصفیه خانه سنندج با عنوان (انگل های گرمی اردک ماهی دریاچه زریبار مریوان) در اولین کنفرانس ملی مطالعات محیطی دریاچه زریبار ارائه گردید.



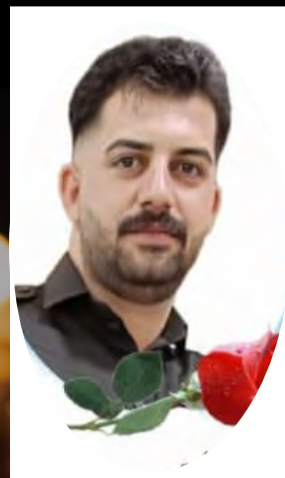
حضور همکاران شرکت آبفا کردستان در گلگشت خانوادگی کارکنان صنعت آب و برق استان



مسابقات فوتبال روستایی در بانه با شعار ثواب هیوای زمین برگزار شد

رقابتهای فوتبال در روستای شوی شهرستان بانه با مشارکت شرکت آبفا کردستان و امور آبفا بانه و با شعارهای صرفه جویی در مصرف آب برگزار گردید.

با نهایت تأسف و تأثر، همکار عزیزمان در امور آب و فاضلاب شهرستان کامیاران جناب آقای **(مهدی سلیمانی)** دار فانی را وداع گفت. هر چند که تاب فراق و هجران سخت و دشوار است، لیکن تقدیر الهی را جز صبر و بردباری چاره ای نیست. از خداوند بزرگ برای آن مرحوم، غفران واسعه الهی و برای بازماندگان محترم، صبر جمیل و اجر جزیل را مسئلت داریم.



مدیرعامل شرکت آبفا کردستان با اهدای لوحی از آرمان یوسفی همکار امور آبفا سقز به جهت تلاش در کسب نتایج عالی در برنامه ایمنی آب شهرستان سقز، روستای سرا و شهرها و روستاهای استان تقدیر کرد.

همکاران گرامی ستاد؛ سرکار خانم هدی سبحان حدادی

و آقایان ناکام جبرئیلی، سیروان مسلمی مقدم و شهرام خسروی و همکاران گرامی سنندج آقایان محمد اوکی، فریدون مرادی

با نهایت تأسف و تأثر، مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و از درگاه ایزد منان برای عزیزان از دست رفته، علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم.

انالله وانا الیه راجعون
و بشار الصلوات الذین اذا اصابهم مصیبت قالوا

آدرس: سنندج/خیابان امام خمینی (استانداری) روبروی دبیرستان دخترانه امام/جنب پست بانک

شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

تلفن: ۳۱۰۴۲۰۰۰

www.abfa-kurdistan.ir

Email: info@abfa-kurdistan.ir



ماهنامه / خبری / داخلی / شرکت آب و فاضلاب استان کردستان / شماره ۱۱۶ / سال دوازدهم / خرداد ۱۴۰۴

صاحب امتیاز: شرکت آب و فاضلاب استان کردستان

سردبیر:

ادریس شریفی

دبیر اجرایی:

کیوان قاسمی

هیئت تحریریه:

نسرین الباد

دبیر صفحات آموزش همگانی و راهکارهای مدیریتی:

سید محمد عزیزی

دبیر صفحه فرهنگ و هنر: آرمان مهرپناهی

همکار افتخاری: لیلا صیدمحمدی

گرافیکست و صفحه آرا: مهدی رفیقی